

ПРИМЕНЕНИЕ ДОПИНГОВ В ТЯЖЕЛОЙ И ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Авдеева Т.П.

Университетский колледж федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный университет», г. Оренбург

Допинг (англ. *doping*, от англ. *dope* — давать наркотики) — употребляется в спорте в виде вещества, которые могут повысить спортивные показатели. Такие вещества могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу, к ним также относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы. Очень много препаратов имеют статус запрещённых на соревнованиях. Все препараты и порядок их запрещённости прописаны в Антидопинговом Кодексе ВАДА (*Всемирное антидопинговое агентство*). ВАДА каждый год издаёт список запрещённых препаратов для спортсменов и новые версии так называемых стандартов: международный стандарт для лабораторий, международный стандарт для тестирований и международный стандарт для оформления терапевтических исключений.

Употребление допинга полностью и сознательно направлено на цель искусственно усилить физическую активность и выносливость на время спортивных соревнований.

Борьба с допингом ведётся ещё и потому, что усилия на тренировках и соревнованиях прикладываемые под действием препарата(препаратов) губительны для здоровья, за счёт перенагрузки на мышцы, нервную систему, эндокринную и т.д.

В 1993 году Медицинская комиссия международного олимпийского комитета запретила применение следующих фармакологических препаратов: возбуждающих средств, стимуляторов разных групп и классов, наркотиков, анаболиков, обезболивающих средств, мочегонных средств, пептидных гормонов и их производных. Введены также ограничения на употребление алкоголя, кофе, местноанестезирующих средств и бета-блокаторов и остальных препаратов имеющие психоактивное действие.

Во время национальных, международных, мировых соревнований стоят специальные кабинки, в которых производится допинг-тест. В большинстве видов спорта установленное применение допинга влечёт за собой дисквалификацию на 2 года, а повторное — на 4 года или даже навсегда.

Употребления допингов происходит и во время тренировок, для улучшения результатов и повышения длительности тренировки.

Официально заявляется, что тренеры не поощряют употребление допинга, а употреблять или не употреблять является личным выбором каждого спортсмена.

Только в исключительных случаях дают возможность использования таких препаратов. Например, если вы катастрофически не можете выжить без него и вы подтвердили это медицинской справкой. Так, согласно медицинским документам, среди лыжников и биатлонистов многие страдают астмой. По разрешению медицинской комиссии МОК или своей международной федерации они имеют право принимать препараты, которые входят в Запрещенный список ВАДА. Данные препараты могут давать анаболический эффект и оказывать психотропное действие на кору головного мозга, улучшая дыхательные функции и увеличивая количество кислорода, поступающего в легкие, откуда он доставляется в клетки, в том числе и мышечные, которым он фактически необходим больше во время физической нагрузки, нежели в состоянии покоя.

Проблема употребления допингов существует с момента создания спорта. Самые первые случаи уходят в античность. Однако и в 21 веке, наряду с тяжёлой атлетикой, плаванием — лёгкая атлетика остаётся видом спорта, наиболее подверженным проблеме допинга.

До 1980г. Случаи употребления допингов были единичны и не имели широкой огласки в СМИ. Начиная с 80-х гг. было принято решение в корне изменить допинговую проверку и санкции. Проверки на употребление допинга существовали давно, но не были сильно развиты и спортсмены могли скрыть факт его употребления. Например, в 1984 году Т.Казанкина во время соревнований в Париже была приглашена на допинг-пробу, и была дисквалифицирована по причине отказа от проверки.

Канадский спринтер Бен Джонсон в 1988 гг. на Сеульской олимпиаде выиграл забег на 100 метров. На следующий день Джонсон был дисквалифицирован, в его крови нашли станозолол. С 1984 гг. не было ни одной олимпиады без инцидента связанных с проблемой употребления допингов на соревнованиях. Значительное количество мировых рекордов в лёгкой атлетике вызывает законные подозрения специалистов, хотя атлеты не были пойманы и сами не признались. Особенно это касается женской лёгкой атлетики. К таковым относится мировой рекорд на 400 м Мариты Кох (ГДР), Рекорды на 100 и 200 метров Флоренс Гриффит-Джойнер, рекорд на 3000 м и 10000 м. Проблема в том, что современные спортсменки не могут даже приблизиться к результатам 1980 годов. В лёгкой атлетике неприменим опыт тяжёлой атлетики, где ввели новую сетку весовых категорий и тем самым попросту отменили все предыдущие мировые рекорды. Хотя ряд специалистов предлагает в лёгкой атлетике переписать заново таблицу мировых рекордов.

Как действуют стимулирующие препараты.

Препараты принимают для изменения определённой части физиологических процессов в организме. Многие факторы определяют величину эффекта препарата: метод введения препарата, частоту, длительность и дозировку.

Количество принятого препарата тоже влияет на результат. Спортсмены могут вводить препарат один раз в день, два раза в день, три раза. Могут

повышать концентрацию и увеличивать частоту постепенно. А могут вводить и по мере необходимости.

Наконец, препараты могут быть введены в определенных дозах, таких как 200 мг. Эти факторы будут определять эффект препарата в организме. Препараты могут вступать в реакцию с другими введенными препаратами. Это может иметь никакого эффекта, она может быть опасной, или может увеличивать действие каждого препарата в разы. Препараты лучше принимать по назначению врача.

Список запрещенных веществ МОК 20011

Стимуляторы	Аминептин, Amiphenazole, амфетамины, бромантан, бупропион, кофеин, кокаин, эфедрин, Fencamfamine, мезокарб, метилфенидат (Риталин), Pentetrazol, пипрадол сальбутамол, тербуталин, стрихнин
Наркотики	Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (героин), метадон, морфин, пентазоцин, петидин (Меперидин демерол)
Анаболические стероиды / бета 2-агонистов / анаболические агенты	Андростендиол, андростендион, Bolasterone, Boldenone (Dehydrotestosterone;. Vet), Кленбутерол, Clotebol, даназол, Dehydrochlormethyltestosterone (Oral-Туринабола; Chlorodianabol), дегидроэпиандростерон (DHEA), дигидротестостерон (ДГТ), Дростанолон этилэстренон, Formebolone, флюоксиместерона (Халотестина), Furazabol , Местеролон (Провирон), Metandienone (Дианабол), Метандриол, метилтестостерон (Metandren), Mibolerone, нандролон (нортестостерона), 19-Norandrostenediol, 19 — норандростенедион, норетандролон (Nilevar), Оксандролон (Anavar), Охymesterone (Oranabol), Оксиметолон (Анадрол), станозолол (винстрол), Stenbolone, Тестостерон, тренболон
Диуретики	Ацетазоламид, Bendroflumethiezone (Naturetin), буметанид, хлорталидон, канренон, этакриновая кислота (Edecrin), фуросемид (лазикс), Hydrochlorothiezone (Esidrix), спиронолактон, триамтерен
Пептидные гормоны, миметики и аналоги	Corticotrophins (АКТГ), ЕРО (эритропоэтин), ХГЧ (хорионического гонадотропина человека, запрещены только для мужчин), HGH (Гормон роста человека; соматотрофин), инсулин (разрешается только с сертифицированными инсулинозависимый сахарный диабет), инсулиноподобный фактор роста (IGF- I), гипофиза и синтетические гонадотропины

	(лютеинизирующего гормона, запрещены только для мужчин), Кломифен (запрещены только для мужчин), Циклофенил (запрещены только для мужчин), тамоксифен (запрещены только для мужчин)
Бета блокаторы	Ацебутолол, Alprenolol (Sinalol), атенолол (Tenormin), бетаксолол, эсмолол, лабеталол, Метопролол (Lopressor), надолол (Corgard), окспренолол (анаприлин), Соталол
Маскирующие агенты	Бромантан, эпитестостерон, пробенецид

Подведём итог: Люди достигли в спорте максимума физических возможностей ещё в 1970-80гг. Сегодня атлетов, решивших не использовать допинги предначертано место в нижних частях сетки итоговой классификации. Допинг в первую очередь вредит здоровью, а не помогает ему. Результаты в сетке ничего не значат для здоровья спортсменов. Допинги нужны лишь для поддержания или повышения результата на должном уровне при недостатке физических возможностей. Мир даже не догадывается, что произошло со спортом, со времен его коммерциализации. Спорт перестал быть честным на соревнованиях. А всему виной допинг. Не зря его называют «чумой современного общества»

Список литературы

1. Родченков Г. Допинг /Г. Родченков // Легкая атлетика.-2004.-N1/2.-С.28-31
2. Бальсевич В.К. Спорт без допинга: фантастика или неотвратимость?/ В.К. Бальсевич //Теория и практика физической культуры.-2004.-N3.-С.29-30
3. Денисов Е. Легкая атлетика против допинга. Год 2006-й /Е. Денисов //Легкая атлетика.-2006.-N12.-С12-14